

SEPTEMBER 2026

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	DI	14u: Creatie van een modern luisterverhaal, met Deborah & Marie – SMALA CINEMA	1	DI	14: Yoga op een stoel met Fred	1	DI	12u: "Les délices du Marconi" (op reservatie)
2	WOE		2	WOE	13u30: Atelier mozaïek: creatie van een fresco! (volzet)	2	WOE	11u: Gym met coach Stéphanie
3	DO	11u: Gym op een matje met Jeanne	3	DO	Autonome activiteit: zie kader hieronder	3	DO	
4	VR		4	VR	10u30: Brunch & gezelschapsspelletjes met Sally 14u: Conferentie Labonheure met Florence & Bouchra	4	VR	
Zaterdag 5 – Zondag 6/9								
7	MA	10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	7	MA	15u30: Zachte gym met coach Stéphanie	7	MA	
8	DI	14u: Creatie van een modern luisterverhaal – SMALA CINEMA	8	DI		8	DI	12u: "Les délices du Marconi" (op reservatie) 13u30: het koor van Marconi met Marilyne
9	WOE		9	WOE	13u30: Atelier mozaïek: creatie van een fresco! (volzet)	9	WOE	11u: Gym met coach Stéphanie
10	DO	11u: Gym op een matje met Jeanne 14u: Atelier collage "Blad, schaar, ..." (laatste keer)	10	DO	Autonome activiteit: zie kader hieronder	10	DO	
11	VR	10u: Country Line Dance	11	VR	Autonome activiteit: zie kader hieronder	11	VR	
Zaterdag 12/9 – 14u-19u: INTERGENERATIONEEL FEEST in Divercity: CONCERT, SPRINGKASTEEL, PETANQUE, SNACKS + INHULDIGING VAN HET FRESCO!								
Zondag 13/9								
14	MA	10u: Zachte gym 13u45: Schrijfatelier	14	MA	15u30: Zachte gym met coach Stéphanie	14	MA	
15	DI	14u: Creatie van een modern luisterverhaal – SMALA CINEMA	15	DI	14u: Yoga op een stoel met Fred	15	DI	12u: "Les délices du Marconi" (op reservatie)
16	WOE		16	WOE	14u30: Dans met Sam & Sarah van compagnie ZOO	16	WOE	11u: Gym met coach Stéphanie
17	DO	11u: Gym op een matje met Jeanne 14u: Atelier "Tricote moi une cagoule" met Luna (laatste keer)	17	DO	Autonome activiteit: zie kader hieronder	17	DO	
18	VR		18	VR	14u: Workshop over de horoscoop om jezelf beter te leren kennen met LaBonheure	18	VR	
Zaterdag 19 – Zondag 20/09								
21	MA	10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	21	MA	15u30: Zachte gym met coach Stéphanie	21	MA	
22	DI	14u: Creatie van een modern luisterverhaal – SMALA CINEMA	22	DI		22	DI	12u: "Les délices du Marconi" (op reservatie) 13u30: het koor van Marconi met Marilyne
23	WOE		23	WOE	13u30: Atelier mozaïek: creatie van een fresco! (volzet)	23	WOE	11u: Gym met coach Stéphanie
24	DO	11u: Gym op een matje met Jeanne 14u: Alzheimercafé	24	DO	Autonome activiteit: zie kader hieronder	24	DO	13u30: Digitaal atelier "Computer en smartphone basics" met Morgane – op reservatie
25	VR		25	VR	Autonome activiteit: zie kader hieronder	25	VR	
Zaterdag 26 – Zondag 27/9								
28	MA	9u15: Laatste waterpret! (op reservatie) 13u45: Schrijfatelier	28	MA	15u30: Zachte gym met coach Stéphanie	28	MA	
29	DI	14u: Creatie van een modern luisterverhaal – SMALA CINEMA	29	DI	14u-16u: Fietstocht met BABELBIKE (op reservatie)	29	DI	12u: "Les délices du Marconi" (op reservatie)
DINSDAG 29/9 om 14u: BEZOEK AAN TENTOONSTELLING “SOUL WITNESS” van Ali Cherri met MIKA van WIELS								
30	WOE		30	WOE	14u: Het maken van de nieuwe Bemptu-draak voor “Carnaval pour pas un balle”	30	WOE	11u: Gym met coach Stéphanie
Vergeet het WANDELVOETBAL niet: - Op dinsdag van 14u tot 15u30 op het kunstgrasveld buiten (Barca, Lenniksebaan 1015 – Anderlecht) voor wie van competitie houdt en wedstrijden wil spelen! - Op woensdag van 10u30 tot 12u in het KSP (Roosendaelstraat 2, Vorst), meer gericht op plezier, voor wie liever op een niet-competitieve manier met de bal speelt					In Bia Bouquet (autonome activiteiten): Elke dinsdag van 19u tot 22 u: ATELIER MODELBOUW met de vzw Les maquettes d'abord Elke donderdag van 13u30 tot 16u30: SCHILDERATELIER met de kunstenaars van de Abdij Op vrijdag (behalve op 4&18/9) van 13u30 tot 16u30: ATELIER SCHILDEREN OP ZIJDE			

Agenda van de centra

Pia Divercity – Marconi – Bia Bouquet

September 2026

"De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst die zich toelegt op het welzijn en de ontplooiing van onze senioren en helpt hen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

We organiseren debatten, diepgaande gesprekken, ateliers en excursies die gewijd zijn aan het delen van kennis, ideeën en kunstbeoefening."

Waar?

Marconi: Marconistraat 41

Bia Bouquet: Bia Bouquetsquare 1

Pia Divercity: Luttrebruglaan 134

Tel.



02 376 10 06

0490 14 25 81

0490 14 25 82

NJET TE MISSEN

12 september
LUTTREBRUGLAAN, 134, 1190 Vorst
14u – 19u

Fête interg

Afspraak op zaterdag 12 september in DIVERCITY voor een gezellige en feestelijke dag, open voor alle generaties!

OP HET PROGRAMMA:

- Een sprong van 6 meter
- Pétanque
- Atelier henna
- Gezelschapsspellen
- Sportactiviteiten
- En nog andere verrassingen!

OP MUZIEK!

De avond wordt geanimeerd door de **RAJEEN DABKEH GROUP**, met een optreden en een initiatie in Dabkeh, een traditionele Levantijnse volksdans.

In de loop van de dag onthullen we het **FRESCO VAN DIVERCITY**, dat tot stand kwam dankzij ateliers waarin senioren en jongeren uit Vorst samenwerkten, onder de artistieke leiding van Lucille Streicher en Amarante Aranda.

Kom gezellig lange en we gaan samen uit de bol!

Op initiatief van Charles Spapens, Burgemeester, en Fatima Zohra El Omari, Schepen van jeugd en senioren, in naam van het College van Burgemeester en Schepenen.

Smala Production & intergenerationele dienst stellen voor

CREATIE VAN EEN AUDIOVERHAAL

Schrijfateliers,
luistersessies,
opnamestudio,
geluidsopnames,
geluidseffecten, muziek...

ELKE DINSDAG, VAN SEPTEMBER TOT OKTOBER, IN CENTRUM PIA DIVERCITY VAN 14U TOT 16U

Opgelet

Lunch van maandag tot donderdag tussen

11u45 en 13u30 in Bia Bouquet



Na inschrijving: 02 376 10 06



labonheure

BIA BOUQUET
14 16 u

Conferentie 4 September – Atelier 18 September

Conferentie: Hoe kan je je wilskracht inzetten voor je welzijn?
Atelier: Horoscoop, numerologie en introspectie om jezelf beter te leren kennen

Bouchra Benayad (psychologe in Vorst) en Florence François Denos (voorzitter van Labonheure) leiden samen deze lezing atelier. Soms hebben we de indruk dat we niet 'genoeg wilskracht' hebben om de stappen te zetten die ons leven positief zouden veranderen en ons vrede, welzijn en evenwicht kunnen brengen.

Het gebrek aan motivatie is op zich al een interessante aanwijzing om onszelf innerlijk beter te leren kennen. Een richting die bijvoorbeeld te dwingend, te beperkend of te ver afstaat van wat we werkelijk willen, kan tot immobilisme leiden.

Conferentie 4 september
De ware wilskracht lichamenlijk ervaren. Hoe kunnen we onze essentiële drijfveren herkennen om ze in ons leven te benutten? Hoe kunnen we de terugkerende emotionele impulsen identificeren die de uitdrukking van onze innerlijke wil blokkeren?
Praktische oefening:
Ontspanning en tai chi om zelfvertrouwen te bevorderen.
Vragensessie: Een creatieve visie op het leven ontwikkelen.
Zelfmassage om de bewustwording te ondersteunen en blokkades weg te werken.

Atelier 18 september
• Evenwicht en harmonisatie via ademhaling.
• Gebruik van de horoscoop, numerologie en orakels om de belangrijkste kenmerken van je karakter en de redenen achter je innerlijke keuzes in kaart te brengen.
• Individuele opstelling van een 'zelfschema'.
• Zachte beweging en muziek, om je authenticiteit terug te vinden.

Beperkt aantal plaatsen!

Inschrijving
tel. 02 376 10 06
of
0490 14 25 81

Op initiatief van Charles Spapens, Burgemeester, Fatima Zohra El Omari, schepen van Jeugd en Senioren (Intergenerationele dienst), in naam van het College van Burgemeester en Schepenen

Onze activiteiten zijn gratis, tenzij anders vermeld. De Seniorendienst is niet aansprakelijk voor mogelijke ongevallen in de centra.